

SCANNER – VOYAGER – PARTAGER  
*Glissez vos cartes postales dans votre sac et avec elles suivez-nous.  
Avant de repartir, envoyez-les à ceux que vous aimez.*

# SAINT-MALO

## À L'ÉQUINOXE

AU DÉPART DE LA GARE MONTPARNASSE, NOUS ARRIVONS *deux heures-vingt plus tard*.  
LA CITÉ CORSAIRE NOUS ACCUEILLE EN SON SEIN AVEC SA MURAILLE DE GRANIT SOMBRE,  
*nous laissant entrevoir au détour d'une porte l'horizon et sa mer émeraude*. LA BALADE EST  
PLAISANTE LE LONG DU SILLON AVEC SES MAISONS 19EME ET SES CURISTES EN PEIGNOIR.  
NOUS SOMMES VENUS ADMIRER *le phénomène des grandes marées* OÙ  
LES VAGUES SE FRACASSENT EN IMMENSES GERBES.

### — Feuille de route

**Trajet :** Depuis Paris on y va en train  
**Temps de trajet moyen:** 2h20  
**Fréquence des trains :** treize trajets par jour  
**Distance :** 417km de Paris  
**Tarif :** env 80 € l'aller/retour en réservant tôt

#### Se déplacer sur place

En bus, à pied ou à vélo.

#### Penser à prendre dans votre valise

un coupe-vent, des bottes de pluie, un maillot de bain, une crème solaire, un chapeau, des lunettes de soleil.

#### Jour de marché

Mercredi matin sur le boulevard Émile-Combesche et  
samedi matin sur le boulevard des Lices et le boulevard Georges-Clemenceau.

Jours de marchés 

Marées d'équinoxe 

Météo 

Localisation 

### — Explorer, se balader

#### Les remparts

La Cité corsaire fortifiée est posée à l'embouchure de la Rance. Promenez-vous sur les remparts qui ceignent la ville sur 2km et offrent une vue imprenable. Classés Monuments Historiques.

**Adresse :** Saint-Malo Intra-Muros

#### L'ilôt du Grand Bé

Accessible à marée basse par un chemin pavé, c'est ici que l'écrivain François-René de Chateaubriand est inhumé. Sur la tombe il est juste écrit « Un grand écrivain français a voulu reposer ici pour n'entendre que la mer et le vent. Passant, respecte sa dernière volonté ». Faites attention aux horaires des marées pour ne pas risquer de vous faire coincer.

**Adresse :** Accès par la plage du Bon Secours.

#### Le Sillon

La promenade du Sillon, longue de deux kilomètres, suit la plage éponyme, où les célèbres brise-lames dressent leur silhouette. C'est ici et dans son prolongement sur la digue de Rochebonne, bordée de villas balnéaires, que les vagues se fracassent en immenses gerbes. Prudence et vigilance sont de mise.

**Adresse :** Plage du Sillon

#### Le Quartier de Saint-Servan

Au nord de la commune de Saint-Malo, ce quartier authentique sur les hauteurs offre le calme et la magnifique vue sur la cité Intra-Muros.

**Adresse :** Saint-Servan sur mer

#### Rochers sculptés

A quelques kilomètres à vélo, c'est la Pointe de Rothéneuf qui nous émerveille. Un site extraordinaire et surréaliste de plus de 300 visages, personnages et chimères étranges sculptés à même le granit.

**Adresse :** 4 Chemins des Rochers Sculptés, Rothéneuf

### Escapade à Dinard

A vélo ou en bateau, vous pouvez rejoindre Dinard qui fait face à Saint-Malo. Cet ancien village de pêcheurs, devenu une station balnéaire avec ses nombreuses villas Belle Époque, possède un charme intemporel.

**Adresse :** Bus de mer pour une traversée de 10mn ou à vélo par la route environ 1h

### La pêche à pieds

Nous ne l'avons jamais essayé, mais nous aimerions. Pendant les grandes marées, la mer découvre un vaste estran propice à la récolte de coquillages. Amateurs et locaux, armés de leur seau et de leur pelle, s'aventurent sur le sable mouillé pour ramasser coques, palourdes, bigorneaux et couteaux. Une cueillette, familiale et traditionnelle, à pratiquer de manière responsable.

### Nos plages préférées

La plage du Bon Secours avec sa piscine d'eau de mer et son plongeur et la plage du Môle adossée aux remparts accessible par un escalier.

— *Se nourrir, se reposer*

### Grain noir

Ici l'or noir breton (sarrasin) est sublimé. Les galettes sont bio, tout comme, ses cochonnailles, andouilles locales, légumes du marché, cidre et vin nature. Nous en sommes addict, pensez à réserver.

**Adresse :** 16 rue de la Herse

### Le comptoir Breizh Café

Entre tradition et modernité, Bretagne et Japon, les crêpes et galettes au sarrasin du Breizh nous font voyager.

**Adresse :** 6 rue de l'Orme

### Maison Malecot

A la fois boulangerie, avec son pain bio au sarrasin et au levain naturel, pâtisserie avec le meilleur Kouignamann, plié et non roulé... c'est aussi un salon de thé.

**Adresse :** 4 avenue du révérend Père Umbricht

### La Maison du Beurre Bordier

Une fromagerie et surtout une collection de beurres fabriqués selon des méthodes traditionnelles reprenant l'art de le malaxer et de le taper. Nos préférés sont celui au sarrasin et celui au sel fumé.

**Adresse :** 9 rue de l'Orme

### La Maison du sarrasin

Depuis vingt-cinq ans, Breizh Café relie le Japon et la Bretagne sous le signe du sarrasin. Une sélection de produits autour de l'or noir, on adore les tuiles et l'infusion Soba-cha.

**Adresse :** 10 rue de l'Orme

### Vue sur mer

Un appartement face à la mer au pied de la plage du Môle..

**Adresse :** <https://www.airbnb.com/slink/la43vMPq>

### La Cité Solidor

Un Arty Show Motel, inspiré des célèbres Kinney Hotel de Los Angeles & Saguaro de Palm Springs, nous n'y sommes pas encore allé mais sur notre liste à tester.

**Adresse :** [www.citesolidor.com](http://www.citesolidor.com)

### Otonali Hotel & restaurant

Un hôtel, un izakaya et un bar à saké, que propose Otonali (« à côté » en japonais), que nous aimerions tester.

**Adresse :** 8 Pl. Duguesclin

### Ar Inizi

Un autre hôtel & restaurant qui nous fait de l'oeil, voir même juste y prendre un verre en front de mer.

**Adresse :** 8 boulevard Hébert,

— *Rapporter un souvenir*

### Epices Roellinger

Se rapporter milles et une épices comme à l'époque des grands navigateurs.

**Adresse :** 12 rue Saint Vincent

### Antirouille

Vêtements vintage de 1900 à 1980. Nous avons dégotté un pantalon à pont blanc de marin.

**Adresse :** 7 passage de l'Emerillon

### La Maison Générale

Conceptstore installé dans l'ancienne imprimerie de la ville.

**Adresse :** 4 Rue de la Corne de Cerf /6 Rue Saint-Thomas

### Le Porte-plume malouin

Librairie indépendante depuis cinq générations, dans l'authentique quartier de Saint-Servan.

**Adresse :** 78 rue Georges Clemenceau

— *De retour, on se replonge dans l'ambiance avec*

### **Lire**

Mémoire d'outre-tombe de François-René Chateaubriand, l'inventeur du romantisme.

### **Ecouter**

Virus X d'Etienne Daho issu de son album Tirer la nuit sur les Etoiles.

*Et on déguste...*

## Rillettes de thon

**pour 2 personnes**

*1 bocal de thon à l'huile au naturel  
1 yaourt Bordier  
1/2 bouquet de ciboulette  
poivre en grain les 5 mondes de Rollinger  
sel marin Rollinger  
1 c à s de câpres  
1 citron bio  
pain frais au sarrasin de Maison Malecot*

Egouttez le thon

Ecrasez-le grossièrement à la fourchette  
ajoutez-y le yaourt et le jus d'1/2 citron  
et mélangez jusqu'à l'obtention d'une sauce  
ajoutez la ciboulette ciselée et les câpres

Salez et poivrez au moulin

Faire griller des tranches de pain et

tartinez avec la préparation

A déguster au déjeuner, à l'apéro sur le pouce  
ou sur la plage

SCAN – TRAVEL – SHARE  
*Slip your postcards into your bag and follow us with them.  
Before heading off again, send them to your loved ones.*

# SAINT-MALO

## À L'ÉQUINOXE

DEPARTING FROM MONTPARNASSE STATION, WE ARRIVE *two hours and twenty minutes later*. THE CORSAIR CITY WELCOMES US WITHIN ITS DARK GRANITE WALLS, *offering glimpses of the horizon and its emerald sea through a doorway*. THE WALK ALONG THE SILLON IS PLEASANT, WITH THE 19TH-CENTURY HOUSES AND SPA-GOERS IN BATHROBES. WE CAME TO ADMIRE *the phenomenon of the high tides*, WHERE WAVES CRASH IN IMMENSE SPRAYS.

### — Roadmap

**Route :** From Paris go to train  
**Travel time by train :** 2h20  
**Train frequency :** 13 back and forth by day  
**Distance :** 417km from Paris  
**Price:** approx. €80 for a round trip lot in advance

#### Getting around


Bus, foot , bicycle.

#### In your suitcase

a windbreaker, rain boots, a swimsuit, sunscreen, a hat, sunglasses.

#### Market day

Wednesday morning on Émile-Combesche Boulevard, and Saturday morning on des Lices and Georges-Clemenceau Boulevards.

Equinox tides 

Météo 

Localisation 

### — Explore, wander

#### Les remparts

The fortified corsair city sits at the mouth of the Rance River. Take a walk along the ramparts that encircle the city for 2 kilometers and offer breathtaking views. Listed as Historic Monuments.

**Adresse :** Saint-Malo Intra-Muros

#### L'îlot du Grand Bé

Accessible at low tide via a cobbled path, this is where the writer François-René de Chateaubriand is buried. On the tomb, it simply reads: «A great French writer wished to rest here to hear nothing but the sea and the wind. Passerby, respect his final wish.» Be mindful of the tide schedule to avoid getting stranded.

**Adresse :** Accès par la plage du Bon Secours.

#### Le Sillon

The Sillon promenade, stretching for two kilometers, follows the beach of the same name, where the famous breakwaters stand like sentinels. It is here, and further along the Rochebonne seawall lined with seaside villas, that the waves crash into immense sprays. Caution and vigilance are advised.

**Adresse :** Plage du Sillon

#### Le Quartier de Saint-Servan

To the north of the Saint-Malo municipality, this authentic hillside neighborhood offers peace and a stunning view of the Intra-Muros city.

**Adresse :** Saint-Servan sur mer

#### Rochers sculptés

Just a few kilometers away by bike, the Pointe de Rothéneuf is a place of wonder. An extraordinary and surreal site featuring over 300 faces, figures, and strange chimeras carved directly into the granite.

**Adresse :** 4 Chemins des Rochers Sculptés, Rothéneuf

### Escapade à Dinard

By bike or by boat, you can reach Dinard, located just across from Saint-Malo. This former fishing village, now a seaside resort with many Belle Époque villas, has a timeless charm. *fait face à Saint-Malo.*

**Adresse :** Bus de mer pour une traversée de 10mn ou à vélo par la route environ 1h

### La pêche à pieds

We have never tried it, but we would like to. During the high tides, the sea uncovers a vast tidal flat ideal for shellfish gathering. Enthusiasts and locals, armed with their buckets and shovels, venture onto the wet sand to collect cockles, clams, periwinkles, and razor clams. A family-friendly and traditional activity to be enjoyed responsibly.

### Nos plages préférées

The Bon Secours beach, with its seawater pool and diving board, and the Môle beach, nestled against the ramparts and accessible by a staircase.

— *Feed & Rest*

### Grain noir

Here, Breton black gold (buckwheat) is elevated to perfection. The galettes are organic, as are the local pork products, regional andouilles, fresh market vegetables, cider, and natural wine. We're addicted—be sure to make a reservation.

**Adresse :** 16 rue de la Herse

### Le comptoir Breizh Café

Between tradition and modernity, Brittany and Japan, the buckwheat crêpes and galettes at Breizh take us on a journey.

**Adresse :** 6 rue de l'Orme

### Maison Malecot

At once a bakery, with its organic buckwheat and naturally leavened bread, a pastry shop with the best Kouign-amann—folded, not rolled—and also a tea room.

**Adresse :** 4 avenue du révérend Père Umbricht

### La Maison du Beurre Bordier

A cheese shop and, above all, a collection of butters made using traditional methods that involve kneading and pounding. Our favorites are the buckwheat butter and the smoked salt butter.

**Adresse :** 9 rue de l'Orme

### La Maison du sarrasin

For twenty-five years, Breizh Café has connected Japan and Brittany through buckwheat. A selection of products centered around this black gold—we especially love the tuiles and the Soba-cha infusion.

**Adresse :** 10 rue de l'Orme

### Vue sur mer

An apartment facing the sea at the foot of Môle Beach.

**Adresse :** <https://www.airbnb.com/slink/la43vMPq>

### La Cité Solidor

An Arty Show Motel, inspired by the famous Kinney Hotel in Los Angeles and the Saguaro in Palm Springs. We haven't been there yet, but it's definitely on our list to try.

**Adresse :** [www.citesolidor.com](http://www.citesolidor.com)

### Otonali Hotel & restaurant

A hotel, an izakaya, and a sake bar offered by Otonali ("next to" in Japanese), which we would love to try.

**Adresse :** 8 Pl. Duguesclin

### Ar Iniz

Another hotel & restaurant that's catching our eye—maybe just to have a drink by the sea.

**Adresse :** 8 boulevard Hébert,

— *Bring back a souvenir*

### Epices Roellinger

Relive the era of the great navigators with a thousand and one spices.

**Adresse :** 12 rue Saint Vincent

### Antirouille

Vintage clothing from 1900 to 1980. We found a white sailor's double-breasted pair of trousers.

**Adresse :** 7 passage de l'Emerillon

### La Maison Générale

Concept store located in the town's former printing house.

**Adresse :** 4 Rue de la Corne de Cerf /6 Rue Saint-Thomas

### La Maison Générale

Concept store located in the town's former printing house.

**Adresse :** 4 Rue de la Corne de Cerf /6 Rue Saint-Thomas

### Le Porte-plume malouin

Independant bookstore for five generations, in the authentic Saint-Servan district.

**Adresse :** 78 rue Georges Clemenceau

— *Back, we dive back into the atmosphere with*

**Read**

Mémoire d'outre-tombe de François-René  
Chateaubriand, the founder of Romanticism.

**Ecouter**

Virus X d'Etienne Daho from his album Tirer la nuit  
sur les Etoiles.

*And we taste...*

## Tuna or Mackerel rillettes

**for 2 personnes**

*1 jar of tuna in natural oil or canned plain mackerel*

*1 yogurt Bordier*

*1/2 bunch of chives*

*whole peppercorns les 5 mondes from Rollinger*

*sea salt Rollinger*

*1 tablespoon of capers*

*1 bio lemon*

*fresh buckwheat bread from Maison Malecot*

Drain the fish

Coarsely mash it with a fork

Add the yogurt and the juice of half a lemon

And mix until you get a sauce

Add the chopped chives and the capers

Salt and freshly ground pepper to taste

Toast slices of bread and spread

with the mixture

Enjoy at lunch, as a quick appetizer,

or on the beach