

SCANNER – VOYAGER – PARTAGER
*Glissez vos cartes postales dans votre sac et avec elles suivez-nous.
Avant de repartir, envoyez-les à ceux que vous aimez.*

LIGNE R^{RHT}

À PORTÉE DE TRAIN

AU DÉPART DE LA GARE DE LYON, *nous embarquons à bord du transilien R.*
CETTE LIGNE DE TRAIN DE BANLIEUE DE 166 KM REGORGE DE TRÉSORS.

*A vélo ou à pied, ELLE VOUS MÈNERA, LE TEMPS D'UN WEEK-END
OU D'UNE JOURNÉE, AU GRAND AIR. NOUS VOUS PARTAGEONS
NOS BALADES ET ADRESSES « À PORTÉE DE TRAIN ».*

— Feuille de route

Trajet : Depuis Paris on y va en train.

Temps de trajet : env 1h jusqu'aux deux terminus.

Fréquence des trains : 6 par jour.

Distance : 120,7 km de Paris.

Tarif : Gratuit avec le PassNavigo ou 2,50€ le ticket jusqu'à Souppes-Château Landon. Hors zone le ticket est à 4 € aller.

Se déplacer sur place à pied ou à vélo. Le train dispose de wagons avec des emplacements vélos, arriver un peu en avance.

Penser à prendre dans votre sac à dos

une gourde, un casse-croute et un kit de réparation vélo (chambre à air et bombe anti-crevaisin).

Jour de marché ^{RHT}

le dimanche de 7h à 13h sur la place de la gare à l'arrêt Bois-le-Roi, très pratique avant de randonner.

Météo ^{RHT}

Localisation ^{RHT}

— Explorer, se balader

Les Affolantes des bords de Seine

Ces maisons atypiques ont été érigées sur les bords de Seine entre les années 1830 et 1914. Pour les admirer, enfourchez vos vélos et roulez sur les bords de la Seine jusqu'à Samois-sur-Seine. Il est possible de louer des bateaux sans permis à Melun, afin de les observer depuis la Seine.

Arrêt : Melun ou Bois-le-Roi

Arrêt fantôme

Situé entre Bois-le-Roi et Fontainebleau-Avon, l'arrêt intitulé Fontainebleau-Forêt n'est pas indiqué sur le plan. Uniquement les week-ends et jours fériés, cet arrêt «aller» (pas de «retour») vous dépose en plein milieu de la forêt avec les trains de 8h16 et 9h16.

Arrêt : Fontainebleau-Forêt

Balade en forêt ^{RHT}

La forêt de Fontainebleau est l'un des plus beaux domaines forestiers français, caractéristique par ses blocs de grès. Variez les plaisirs avec ses 500 km de sentiers balisés. Pour la sélection, reportez-vous à l'appli Visiorando. Et pour les grimpeurs de blocs, un paradis.

Arrêt : Fontainebleau _ Avon

Visite au château ^{RHT}

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, une visite dans la véritable demeure des rois s'impose.

Arrêt : Fontainebleau - Avon

Un autre château ^{RHT}

Célèbre peintre animalière, Rosa Bonheur (1822-1899) a vécu 40 ans dans le château de By, resté intact. Visite guidée obligatoire à réserver.

Arrêt : Thomery

Le long du Loing

De la gare de Saint-Mammès, belle balade à faire à pied ou à vélo (env 3,6 km) vers Moret-sur-Loing, jolie cité médiévale immortalisée par Alfred Sisley. Et pourquoi pas pousser jusqu'à Montigny-sur-Loing (+ 6km).

Arrêt : Saint-Mammès

Musée dans les bois ^{RHT}

Niché entre les résineux, les feuillus et un chaos de grès, se cache le musée de la Préhistoire d'Île-de-France. L'œuvre de l'architecte Roland Simounet, tout en béton brut de décoffrage. Ce musée propose un parcours chronologique retraçant 600 000 ans d'histoire.

Arrêt : Nemours - Saint-Pierre

Les Tanneries ^{RHT}

Le Centre d'art contemporain est installé dans d'anciennes tanneries à Amilly, en périphérie de Montargis. Le lieu se déploie sur deux niveaux, au cœur d'un vaste jardin de sculptures. Nous n'y sommes jamais allés, mais sur notre to do list !

Arrêt : Montargis

Pédaler sur la Scandibérique

De Nemours à Montargis, le parcours est de 33,59 km. Vous pédalerez, le long du canal du Loing, sur le chemin de halage, dans un cadre paisible, boisé, champêtre et jalonné d'étangs. À tout moment, il est possible de reprendre le train si la distance est trop longue.

Arrêt : Nemours - Saint-Pierre

— *Se nourrir, se reposer*

Le brunch de l'impératrice

Sous l'ancienne verrière du château de By, dans une ambiance Belle Époque, le brunch est copieux et raffiné. Au menu ; thés variés, scones, beurre de baratte maison, pain frais, blinis, tarama, saumon, œufs à la coque, fromage blanc, granola et jus. Réservation conseillée.

Arrêt : Thomery

Au faubourg de l'écluse

Sur le chemin de halage de la Scandibérique, au niveau de l'écluse de Bourgogne, une pause goûter s'impose dans cette délicieuse boulangerie-pâtisserie. Pain au levain, pâtisseries et chocolats.

Arrêt : Moret-sur-Loing

Bistrot du Broc

Restaurant bistronomique dans une ambiance rétro et chaleureuse. Ici, les plats sont traditionnels, comme le foie de veau ou les rognons, et la cave à vin est remarquable.

Arrêt : Bourron-Marlotte

Pique-nique

Sur les bords de Seine ou sur les bords du Loing.

La Papote

Hôtel et restaurant, La Papote nous fait très envie, mais nous ne l'avons pas testé. À vous de nous dire !

Arrêt : Bourron-Marlotte

À la Folie

De l'autre côté de la forêt de Fontainebleau, dans le célèbre village de Barbizon, chef-lieu des peintres pré-impressionnistes, se trouve «À la Folie». En lisière de forêt, cet endroit hybride, comprend une vingtaine de chambres, un restaurant principalement végétal et des résidences d'artistes. L'ambiance y est Arty. De Bois-le-Roi, c'est 28 min en vélo en traversant la forêt ou 2h à pied, et pour les moins téméraires, 14 min en taxi.

Adresse : Barbizon

— *Rapporter un souvenir*

Brics et brocs

Chez Béthanie, vous trouverez tout pour remeubler votre maison et votre garde-robe à des prix défiant toute concurrence.

Arrêt : Souppes-sur-loing

Glâner

En balade, nous aimons cueillir et ramasser ; des feuilles, des châtaignes, des champignons en automne (valider à la pharmacie avant dégustation) et des fleurs au printemps.

Praslines

Ancienne confiserie royale, c'est chez Mazet que vous vous régalez des meilleures praslines, spécialité de Montargis. Ici, c'est la véritable recette datant de 1636, emballées dans de belles bonbonnières en fer.

Arrêt : Montargis

— *De retour, on se replonge dans l'ambiance avec*

du pétillant de sureau, fait deux semaines plus tôt avec les fleurs de sureau ramassées le long du chemin de halage (reconnaître les fleurs avant la cueillette).

les peintres impressionnistes en allant au Musée d'Orsay, de l'Orangerie ou au Musée Marmottant.

un joli herbier que vous aurez confectionné à partir de vos cueillettes.

le Fontainebleau, un mélange mousseux de crème fouettée et de fromage blanc.

Et on déguste...

Un sandwich Slowlife

pour 2 personnes

4 Tranches de pain de campagne au levain
1 Avocat
Houmous maison (c'est facile)
1 Radis noir

Tartiner sur la première tranche de pain,
le houmous maison

Déposer de fines tranches de radis noir,
coupées à la mandoline

Sur l'autre tranche déposer le demi-avocat
Saler et poivrer

Recettes savoureuses et végétales de notre amie

 [slowlifeaparis](https://www.instagram.com/slowlifeaparis)

Pour suivre notre actualité c'est sur

 [righthere_together](https://www.instagram.com/righthere_together)

www.rightheretogether.com

LIGNE R

WITHIN TRAIN REACH

FROM THE LYON STATION, WE BOARD *the Transilien R*.
THIS 166 KM SUBURBAN TRAIN LINE IS FULL OF TREASURES.
By bike or on foot, IT WILL TAKE YOU, FOR A WEEKEND OR A DAY,
INTO THE GREAT OUTDOORS. WE ARE SHARING WITH YOU
OUR OUTINGS AND ADDRESSES « WITHIN TRAIN REACH »

— Roadmap

Route : From Paris go to train

Travel time by train : 2h20

Train frequency: about 1 hour to the two termini

Distance : 120,7 km from Paris.

Price: Free with the PassNavigo or €2.50 for the ticket to Souppes-Château Landon. Outside the zone, the ticket is €4 one way.

Getting around

On foot or by bike. The train has carriages with bike spaces, so arrive a little early.

In your suitcase

A water bottle, a snack, and a bike repair kit (inner tube and puncture repair spray).

Market day

On Sundays from 7 AM to 1 PM at the train station square at the Bois-le-Roi stop, very convenient before hiking.

Météo

Localisation

— Explore, wander

Les Affolantes des bords de Seine

These unusual houses were built along the banks of the Seine between the 1830s and 1914. To admire them, hop on your bikes and ride along the banks of the Seine to Samois-sur-Seine. It is also possible to rent boats without a license in Melun to observe them from the Seine.

Train stop : Melun ou Bois-le-Roi

Arrêt fantôme

Located between Bois-le-Roi and Fontainebleau-Avon, the stop called Fontainebleau-Forêt is not indicated on the map. Only on weekends and public holidays, this «outbound» stop drops you off in the middle of the forest, only on the 8:16 AM and 9:16 AM trains.

Train stop : Fontainebleau-Forêt

Balade en forêt

The Fontainebleau forest is one of the most beautiful French forests, characterized by its sandstone boulders. Enjoy the 500 km of trails. For a selection, refer to the Visiorando app. And for boulder climbers, it's a paradise.

Train stop : Fontainebleau - Avon

Visite au château

Classified as a UNESCO world heritage site, a visit to the true residence of the kings is a must.

Train stop : Fontainebleau - Avon

Un autre château

Famous animal painter, Rosa Bonheur (1822-1899) lived for 40 years in the Château de By, which has remained intact. A guided tour is mandatory and must be reserved.

Train stop : Thomery

Le long du Loing

From Saint-Mammès train station, enjoy a lovely walk or bike-ride (env 3,6 km) to Moret-sur-Loing, a pretty medieval town immortalized by Alfred Sisley. And why not continue on Montigny-sur-Loing (+ 6km).

Arrêt : Saint-Mammès

Musée dans les bois

Nestled between coniferous trees, broadleaves, and a jumble of sandstone, lies the Musée de la Préhistoire d'Île-de-France. Designed by architect Roland Simounet, it is made entirely of raw concrete. This museum offers a chronological journey through 600,000 years of history.

Train stop : Nemours - Saint-Pierre

Les Tanneries

The contemporary art center is located in former tanneries in Amilly, on the outskirts of Montargis. The space spreads over two levels, at the heart of a large sculpture garden. We've never been there, but it's on our to-do list !

Train stop : Montargis

Pédaler sur la Scandibérique

From Nemours to Montargis, the route is 33,59 km. You'll cycle along the Loing canal, on the towpath, in a peaceful, wooded, rural setting dotted with ponds. It's possible to take the train at any time if the distance is too long.

Arrêt : Nemours - Saint-Pierre

— *Feed, rest*

Le brunch de l'impératrice

Under the old glass roof of the Château de By, in a Belle Époque atmosphere, the brunch is both hearty and refined. The menu includes a variety of teas, scones, homemade churned butter, fresh bread, blinis, tarama, salmon, soft-boiled eggs, cottage cheese, granola, and juice. Reservations are recommended..

Train stop : Thomery

Au faubourg de l'écluse

On the towpath of the Scandibérique, near the Bourgogne lock, a snack break is a must at this delightful bakery-pâtisserie. Sourdough bread, pastries, and chocolates.

Train stop : Moret-sur-Loing

Bistrot du Broc

A bistronomic restaurant with a retro and warm atmosphere. Here, the dishes are traditional, such as calf's liver or kidneys, and the wine cellar is remarkable..

Train stop : Bourron-Marlotte

Pique-nique

On the banks of the Seine or on the banks of the Loing.

La Papote

Hotel and restaurant, La Papote is very tempting, but we haven't tried it yet. It's up to you to tell us !

Train stop : Bourron-Marlotte

À la Folie

On the other side of the Fontainebleau forest, in the famous village of Barbizon, home to the pre-Impressionist painters, is 'À la Folie'. On the edge of the forest, this hybrid place includes around twenty rooms, a mainly plant-based restaurant, and artist residences. The atmosphere is arty. From Bois-le-Roi, it's a 28-minute bike ride through the forest, or a 2-hour walk, and for the less daring, 14 minutes by taxi.

Adress : Barbizon

— *Bring back a souvenir*

Brics et brocs

At Béthanie, you'll find everything to furnish your home and update your wardrobe at unbeatable prices.

Arrêt : Souppes-sur-loing

Glâner

On our walks, we enjoy picking and collecting leaves, chestnuts, mushrooms (check with the pharmacy before tasting) in the fall, and flowers in the spring.

Praslines

Former royal confectionery, it's at Mazet that you'll indulge in the best praslines, a specialty of Montargis. Here, it's the original recipe dating back to 1636, wrapped in beautiful tin candy jars.

Train stop : Montargis

— *Back, we dive back into the atmosphere with*

Elderflower sparkling drink, made two weeks earlier with elderflowers picked along the towpath (make sure to identify the flowers before picking them).

While visiting the Musée d'Orsay, the Orangerie, or the Marmottan Museum to admire the Impressionist painters.

A lovely herbarium that you will have made from your foraged plants.

While tasting the Fontainebleau, a frothy mix of whipped cream and cottage cheese.

And we taste...

Un sandwich Slowlife

pour 2 personnes

*4 slices of sourdough country bread
1 avocado
Homemade hummus (it's easy)
1 Black radish
1 Lime zest*

Spread the homemade hummus on
the first slice of bread

Place thin slices of black radish,
cut with a mandoline

On the other slice, place the half avocado
Add some organic lime zest

Tasty and plant-based recipes on the account

 [slowlifeaparis](https://www.instagram.com/slowlifeaparis)

[righthere_together](https://www.rightheretogether.com)

www.rightheretogether.com